

# みんなで守ろう!

がっこう あたら せいかつようしき  
～学校の新しい生活様式～



朝 あさ

## ねつ けんこう 熱をはかり、健康チェック

ぐあい わる うち ひと せんせい つた  
具合の悪いときは、お家の人や先生に伝えましょう。



がっこう  
学校にいるとき  
とうごう  
(登校・下校のときも)  
げごう

## マスク

**注意**

あつ 暑いときや運動するときは  
マスクをはずします。  
そのときは、「人と  
すこ はな  
少し離れる」  
「おしゃべり  
ひか  
を控える」



## せき 咳エチケット

!マスクがない時

!とっさの時



①マスクの着用  
(口・鼻を覆う)



②ティッシュ・ハンカチ  
で口・鼻を覆う



③服のそでで  
口・鼻を覆う

## かんき 換気



まど  
窓やドアを  
あけておき  
ます。

## ひと すこ はな 人と少し離れて



あそ  
遊ぶときも  
とうごう げごう  
登校も下校も



## せっ て あら 石けんで手洗い

あら お  
洗い終わったら、きれいな自分の  
ハンカチやタオルで拭きましょう。



## 給食 きゅうしょく

## た 食べることに集中 しゅうちゅう

ひか  
おしゃべりは控えめに



まえ  
前を向いて食べましょう。