

しょうがくせい

小学生のみなさんへ～学校の新しい生活様式～

新型しんがたコロナウイルス感染かんせんを拡大かくだいさせないために、
次のことつぎを守まもって学校生活がっこうせいかつを送おくりましょう。



朝あさ

毎朝まいあさ、熱ねつをはかり、健康けんこうチェック

具合くあいが悪わるいときは、おうちの人ひとや先生せんせいに伝つたえましょう。



授業中・休み時間・登下校・清掃など

マスクをする

注意

暑いときや運動うんどうをするときは、会話かいわを控ひかえ、人と少しすこ離はなれて、マスクを外はずします。



咳エチケットせきまもを守る

！マスクがない時

！とっさの時



①マスクの着用(口・鼻を覆う)

②ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

③服のそでで口・鼻を覆う

窓まどやドアかんきをあけて換気



エアコンつかを使つかっているときも、換気かんきをします。

人と少し離れて



遊ぶときや登下校中も

活動の前後

石けんせっで手洗いてあら

洗あらったら、清潔せいけつな自分じぶんのハンカチやタオルで拭ふきましょう。



給食きゅうしょく 食べることに集中しゅうちゅう おしゃべりは控ひかえめに



前まえを向むいて、おしゃべりは控ひかえめにしましょう。



＜手洗いのタイミング＞

外そとから教室きょうしつに入はいるとき

トイレあとの後

清掃せいそうの後

食事しょくじの前ぜんご

咳せきやくしゃみ、鼻はなをかんだとき

たくさんの人が使うものを触ったとき